



**LOVE
VELO**
IMMER MIT HELM

Weitere Informationen

Wir empfehlen Ihnen folgende Broschüren:

- 3.008 Sichtbarkeit bei Nacht
- 3.018 Radfahren
- 3.020 Mountainbiking
- 3.025 Fahrzeugähnliche Geräte
- 3.029 Kreisel
- 3.055 Kindertransport mit dem Fahrrad
- 3.121 E-Bikes

Diese Broschüren oder Publikationen zu anderen Themen können Sie kostenlos beziehen oder als PDF herunterladen auf www.bfu.ch.

Ein Velohelm reduziert das Risiko von Kopfverletzungen – wenn Sie ihn richtig anziehen und auch auf kurzen Strecken tragen.

Tipps

- Nur einen Helm mit Bezeichnung EN 1078 kaufen
- Helm anprobieren: guter Sitz, ohne zu drücken und zu wackeln
- Helm – vor allem bei Kindern – immer wieder überprüfen und anpassen
- Reinigen: mit Wasser und Seife
- Helm nach 5 Jahren ersetzen oder wenn er einen starken Schlag erlitten hat

Weitere Informationen auf www.lovevelo.ch



Den Velohelm richtig anziehen



**LOVE
VELO**
IMMER MIT HELM



1 Zwei fingerbreit über Nasenwurzel



So nicht: Helm zu hoch, Gesichts- und Stirnpartie ungeschützt



2 Seitenbänder gleich satt, zwischen Kinn und Band Platz für einen Finger



3 Sitzt perfekt! Gute Fahrt!



So nicht: Bänder ungleich satt, Helm zu hoch

