



## Langlauftechnik klassisch

Liebe BBBikers

Auch dieses Jahr gibt es wieder einen Langlaufkurs, diesmal in klassischer Technik und (aus bekannten Gründen) leider ohne Fondue.

**Wer kann mitmachen:** Beginner bis leicht Fortgeschrittene.

**Wie viele können mitmachen:** Anmeldungsanzahl unbegrenzt. Wir werden euch in einen Whatsapp-Chat einladen (Telefonnummer angeben) und euch dort Bescheid geben wie viele gemäss COVID-Vorgaben definitiv mitmachen können (zur Zeit 5 pro Gruppe). Wir werden euch nach der Reihenfolge auf der Einschreibliste einladen. Die anderen werden informiert, falls es ein weiteres Datum gibt.

**Wo:** Langlaufzentrum LLZ Près d'Orvin

**Wann:** 7.1.2021 mit Verschiebungsdatum (falls kein Schnee): 14.1.2021

**Gruppe 1:** Anfänger: 18.30 Uhr mit Skis an den Füßen vor dem LLZ

**Gruppe 2:** Leicht Fortgeschrittene: 18:45 Uhr mit Skis an den Füßen vor dem LLZ

**Leute, die Mietmaterial benötigen, bitte frühzeitig kommen um Stau zu vermeiden.**

**Dauer Kurs:** 1.5 Stunden

**Kosten:** Mietausrüstung 22.-, Parkplatz: 5.-, Langlaufpass erlässt uns das Langlaufzentrum

**Anmeldung:** Via Einschreibliste ([hier klicken](#) oder Link im Mail benutzen) **bis 3.1.20**. (Nur im Notfall: Mail an [nicole.ruch@gmail.com](mailto:nicole.ruch@gmail.com))

**Hinweis:** Bei genügend Schnee findet der Kurs bei jedem Wetter statt.

Wir freuen uns auf haufenweise Schnee und einen tollen Langlaufabend mit euch.

Liebe Grüsse

Urs Gerber, Swiss Snowsports Ski-Instruktor

This Brunner, Präsident Langlauf-Loipenverein Les Prés-d'Orvin

Nicole Ruch, Swiss Snowsports LL-Instruktorin